

Hei alle,

Det har skjedd noen meget viktige endringer for årets første Norgescup.

Vennligst gå til [www.holmestrandtri.com](http://www.holmestrandtri.com) for oppdatering.

NB NB!

Det blir altså jaktstart. Det er omfattende gravearbeider på området så vi har måttet jenne det til best mulig...

1. Henting av startnummer *FRA* klokken 07:00 og utover... (De som ikke skal starte før i de senere heatene bør nødvendigvis ikke hente startnummer med en gang...)
2. Det blir ikke tilatt med speedsuit under svømmingen. (FINA regler gjelder.)
3. Racebriefing kl 07:30 med reprise kl. 08:30 og 09:30
4. Første heat går kl 08:30
5. Sykkelstart kl 12:00
6. Oppdaterte kart og heatoppsett finner dere på våre hjemmesider.
7. Parkering i skolegården ved Gjøklep ungdomsskole.
8. Det blir ingen oppvarming i vannet.
9. Det holdes et meget strengt regime ved starten pga tidspress. De som ikke retter seg etter starter og eller tidtakere blir diskvalifisert.
10. Det blir ingen kioskjeneste under dette stevnet. Meny, COOP, og Intersport ligger 500 – 600 meter unna...
11. Triathlon er moro! Så ta med godt humør.

mvh

Holmestrand Triathlonklubb